

MENU' VEGANO ESTIVO 2020/2021

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
L	Passato di verdura con crostini Tofu saltato Carote cotte Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Focaccia al rosmarino Polpette di soia Zucchine Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Pasta olio e salvia Crocchette di soia Spinaci Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Penne alla Portofino (pesto speciale – pomodoro) Polpette di soia Erbette Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti
M	Pasta al pomodoro Hamburger di soia Fagiolini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Risotto al pomodoro Fagiolini all'olio Cavolfiore gratinato Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta e fagioli Carote cotte Patate lessate Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Passato di verdure con pasta Tofu saltato Fagiolini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
M	Risotto allo zafferano Crocchette di soia Patate lesse Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Pasta alla vesuviana Piselli padellati Carote cotte Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Pasta al pomodoro Hummus di ceci Fagiolini Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Risotto al pomodoro Hamburger di soia Patate lessate Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti
G	Pasta ai legumi Finocchi crudi Cavolfiori Frutta di stagione Merenda: banana	Vellutata ai legumi Patate lessate Fagiolini Frutta di stagione Merenda: banana	Risotto alle zucchine Tofu saltato Patate lessate Frutta di stagione Merenda: banana	Pasta agli aromi Lenticchie stufate Finocchi cotti Frutta di stagione Merenda: banana
V	Polenta Lenticchie Spinaci padellati Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta al pesto speciale Hamburger di soia Pomodori Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Polenta Lenticchie Zucchine al forno Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia con verdure Carote cotte Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata

