



il giardino dei ciliegi s.r.l.
Servizi per l'infanzia e la famiglia

MENU' 2021-2022 **GRANDI INVERNALE**

Menù in vigore da **novembre a marzo**

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
L	Pasta al pomodoro Petto di pollo Finocchi cotti Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Fusilli al ragù vegetale Prosciutto cotto Zucchine Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Pasta allo zafferano Polpette di manzo Zucchine Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Pizza margherita integrale Prosciutto cotto Carote cotte Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti
M	Pasta al pesto Polpette di soia Broccoli Frutta di stagione Merenda: banana	Pasta e lenticchie Formaggio a pasta molle Carote gratinate Frutta di stagione Merenda: banana	Pasta olio e grana Bocconcini di merluzzo con lenticchie stufate Carote cotte Frutta di stagione Merenda: banana	Gnocchi al pomodori Hamburger o cotoletta di soia Zucchine Frutta di stagione Merenda: banana
M	Pizza margherita integrale Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: yogurt	Passato di verdura con pasta Arrosto di lonza Purè Frutta di stagione Merenda: yogurt	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di tacchino Purè Frutta di stagione Merenda: yogurt	Pasta integrale alla vesuviana Petto di pollo al limone Fagiolini Frutta di stagione Merenda: yogurt
G	Pastina in brodo vegetale Frittata di zucchine Patate al forno Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Risotto al pomodoro Grana Fagiolini Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Risotto alla zucca Frittata Fagiolini Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Gemellini all'olio Bocconcini di merluzzo Cavolfiori Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti
V	Risotto allo zafferano Platessa gratinata Spinaci Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta al pesto Limanda gratinata Erbette Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta al pomodoro e ceci Platessa gratinata Spinaci Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Ravioli di magro Frittata Erbette grigliate Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata

NB: i seguenti alimenti utilizzati per la preparazione dei pasti provengono da agricoltura biologica: legumi (lenticchie-fagioli borlotti e cannellini – ceci secchi),olio, aceto, passata di pomodoro, polpa di pomodoro, pomodori pelati, burro, yogurt.